

大
顛
禪
師
注
心
經

[唐]大顛禪師寶通述

《大颠禅师注心经》

2022 年 5 月排版



以般若为宗 以总持为法 以净土为归

序

夫《心经》者，未曾举起，已是分明，何须注解？然而世尊出世，现种种相，谈说种种法。五事施化，五种立题，广辟玄门，诱导群品。于第五时说此般若最胜大经，由唐玄奘三藏奉诏译成，流于此土。尽六百卷，谈空一味，显法多门。于其数中，最简要者，五十四句，计二百六十字。其文大直，反成难晓，岂欲传诸达道，庶几接引初机。若能对己返照，穷究见闻，先取见性，次第入顿，后无凝滞，终到牢关。设或未然，且听末后句！

全文

【摩诃】梵语，此翻为“大”，又云“平等”。

世间最大，莫过虚空。《金刚经》云：“南西北方，四维上下虚空，可思量不？须菩提言，不也，世尊。”所以灌溪道：“十方无壁落，四面亦无门，大道无边际，虚空难度量。”

雪峰道：“仰望不见天，低头不见地。”虽然恁么广大，谁知有一物，更过于此。且道是甚么物？还识这个◎么？太虚虽广，不能包其体；日月虽明，不能喻其光。达摩云：“宽则遍法界，窄也不容针。”庵虽小，含法界，放开大者无外，收来小者无内。藏山于泽，藏舟于壑，藏天下于天下。若从这里会得，万象森罗，情与无情，皆同一体。方信道：“满目青山无寸树，极目绿水绝波澜。”光明洞耀，照彻十方，譬如千日，放大光明。古人道：“尽大地是沙门一只眼，尽大地是个法身王。”经云：“父母所生眼，悉见三千界，出广长舌相，遍覆三千大千世界岂不见。”云门道：“一条拄杖子，化为龙，吞却乾坤去了也。”山河大地从什么处得来？若从这里，一一明

得便了。芥子纳于须弥，须弥纳于芥子。藏身处，没踪迹，没踪迹处莫藏身。神通自在，出没自由。或现大身，满虚空界；或现小身，微中极微，细中极细。抛向诸人面前，打鼓普请看不见！

会么？海底金乌天上日，眼中童子面前人。

【般若】梵语，此翻“智慧”。

愚痴之人，不见自性，造作粗恶，用事无智，生遭王法，死堕阿鼻。若能转愚为智，用事聪明，具大福德，知因识果，令人恭敬，不受贫苦。若有人反思从前，所做过恶，逐日忙忙，不觉不知，愚痴颠倒，忽然自醒，念念生死，末后何归，有大苦恼。爱别离苦、求不得苦、舍不得苦。杳杳冥冥，前路暗黑，魂识纷飞，无家可归。依草附木，饥渴苦恼，亲戚不睹，莽莽荡荡，忧愁之苦。或在地狱，一日一夜，千死万生。或堕畜生，久受困苦，无人救济。长劫受苦，忽能自觉，昼夜反思。尘劫以来，前种种苦，但受无常。亲近知识，发大智慧，见自本性，顿悟无生。反前愚痴，智慧福德，皆归空寂。神通妙用，治生产业，治世语言，同归般若。转凡成圣，自知当作佛，是心是佛，生极乐国。念念慈，常谈般若，济诸贫苦。变大地作黄金，搅长江为酥酪。一切诸法，无非佛法。平等真法

界，佛不度众生。方信道：“无众生可度，无三界可出，无涅槃可证，本来具足。”佛子住此地，则是佛受用。经行及坐卧，常在于其中，为人自肯，决定无疑。说此难信之法，稀有之事，悟者方知。

更参末后一句，始到牢关。如何是末后一句？

何须待零落，然后始知空。

【波罗】梵语，此翻“到彼岸”。

迷者此岸，悟者彼岸。经云：“渡河须用筏，到岸不须船。”若迷本性，三业昏暗，六根内盲，妄认四大、六根为己。此是众生颠倒，认贼为子，迷自本性，轮转生死，即在此岸。出壳入壳，辗转不觉。改头换面，长劫受苦，无有休息。若一人反真归源，穷理尽性，亲见本来面目，顿悟无生，便登彼岸。一得永得，一悟永悟，更不复生，轮回永息，生死永断，做一个物外闲人。任性逍遥，寂然快乐，名曰“极乐”。

如何是极乐？

除是我家亲弟子，谁人肯向里头行。

【密多】梵语，此翻“极则”也。

“密”者，和也；“多”者，诸法也。“密”之一字，喻于太虚，能包于万法，万法尽在太虚之内。众生一性放开，亦能包于太虚，太虚亦能合于种性。太虚为体，万法为用。太虚之中，森罗万象，情与无情，总在太虚之内。众生佛性，亦能包含于太虚。太虚之内，有八万四千恒河沙异类种性，俱不可说，尽在众生一性之内。一性喻于密，密能均和，和合为一；一性为密，种性为多，故曰“密多”。

【心】“心”者，是众生之本源。一切诸法，同归于心。万法是心之异名，分为八万四千，广则无穷无尽。心生，种种法生；心灭，种种法灭。所以道：“众星皆拱北，无水不朝东。”

又道：“现前一心，本具千法，举心动念，具大总持。”从上祖师，以心传心，以心印心。五千四十八卷，八万四千法门，多种方便，皆从此个字流出。将须弥做笔，海水为墨，书这一个字，犹不能尽。人人尽有这一个字，所以不能自见，说亦不信，须是亲见，方能信也，唤做一字法门。众生不信“是心是佛”，佛有多种方便指众生见自本性，未能见者，须是一一分明指出。

教中道：“青青翠竹，尽是真如。”须是亲见真如。
“郁郁黄花，无非般若。”须是亲见般若。

夹山道：“明明百草头，明明祖师意。”须是亲见祖师意。

又道：“目前无法，意在目前。”

又道：“道在瓦砾，道在屎尿，道无乎不在。”

又云：“唯一紧密身，一切尘中现。”

又道：“见色便见心。”众生只见色，不见心。为何不见？只为识性昏暗，六根内盲，不觉不知。若能穷究，步步行行念兹在兹，磕着碰着，忽然亲见，名曰“见性”。此性，不可以智知，不可以识识，须是左顾右盼，回头转脑。瞻之在前，忽然在后。处处逢渠，渠今正是我，我今不是渠。若能如是会，方得契如如。此性无形无相，于不见之上亲见，于亲见之上不见。离种种相，见自本性，是名“妙道”。

二祖问达摩：“乞师安心？”达摩云：“将心来，我为汝安。”二祖云：“觅心了不可得。”达摩云：“为汝安心竟。”二祖于此大悟，得无心之道。

会么？若得心空皆及第，凡圣原来共一家。

【经】“经”者，径也，是众生修行之径路。蓦直便行，向万里无寸草处去。切忌当头，举心动念，便堕泥犁。

要识此经么？五千四十八卷，皆从此经出。岂不见，僧问云门：“如何是学人一卷经？”云门答曰：“举起甚分明。”又问：“僧念什么经？”僧云：“念《维摩经》。”云门云：“我不问你念《维摩经》！念的是什么？”若从这里会得，出息不涉万缘，入息不居阴界，常转如是经，百千万亿卷。这一卷经，人人本有，亘古亘今，只为众生不悟，所以信之不及。何也？此一卷经，流浪多劫，迷背此经。忽然有人，一言下顿悟，方信道：此经不从外得，自知从己流出，声声不绝。“默时说，说时默，大施门开无壅塞。”然虽如此是，不可依样画猫儿。何也？须亲见此经始得。

【观自在菩萨】若信于此，但去静坐。坐令极静，举心动念，有一无位真人，常在赤肉团上，出出入入。这里亲见此菩萨，悠游自在。十方诸国土，无刹不现身。一刹那间，周遍沙界。十方游历遍，不见佛行踪。不离当处常湛然，觅即知君不可见。于不见中亲见，于亲见中不见。

若从这里见得观音菩萨，应物并随形，何曾欠少。起坐镇相随，同起复同倒。同欢同笑，同叫同闹。

会么？眼里闻声方始知。

【行】“行”者，修行也。欲行千里，一步为初，看这一步从何而起。若知起处，便知生死之根源。

古人道：“行到水穷处，坐看云起时。”岂不见，石霜问石头：“举念不停时如何？”石头：“咄！云是谁举念？”石霜于此大悟。但如此体究，念念不离于当处。凡举心动念，语言、三昧，自观从何而出。

古云：“何不自闻闻。”方信道，从佛口生，从佛口出。

古云：“欲识佛去处，只这语声是。”

宝公云：“未了之人，听一言。只如今，谁动口。”

经云：“有世界，名曰极乐。其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。”谛观声声，从自己流出。念念不绝，十二时中，常读是经。叫佛一声应一声，本来面目太分明。若能如是，唤做返本还源。

如何是源？水流源在海，月落不离天。

【深】“深”者，彻骨彻髓处也。

古云：“为道损之又损。”但去静坐，日夜反照，照尽髑髅，五蕴顿彻，丝毫不挂，如父母未生相似，烧了一般，贴体汗衫都脱却。反求诸己，廓然无我，自然到家。

古云：“不是不归家，家贫归不得。”谷幽深远，无人能到。

古云：“去年穷未是穷，今年穷始是穷。去年穷无卓锥之地，今年穷，锥也无。”若能如是，方知“无舌人能解语，无手人能行拳”。

【般若】“般若”者，梵语“智慧”。

大凡为人，须有智慧。若无智慧，只知事逐眼前过，不觉老从头上来。不信此语，外道聪明，无智慧。若是大智之人，知有生，便知有死。当自坐观，生从何来，死从何往。若有人，发此一念，便能亲近知识，抉择生死之法。若不如此，但信此语：“世间将不去，唯有业随身。”

古云：“若一人反真归源，十方虚空悉皆消殒。”若要明末后一着，但将《龙牙颂》仔细冷观。学道先须且学

贫，学贫贫后道方亲，一朝体得成贫道，道用还如贫的人。如此悟去，世间将不去，唯有一空身，是大安乐。

会么？撒手到家人不识，更无一物献尊堂。

【波罗】梵语，此翻“到彼岸”。

迷者轮回转，悟者轮回愒。若要到彼岸，须是自生智慧。譬如渡河人，河深难得渡，须用桥道、船车、木排、竹筏多种方便，布置盛载，过此深河，前多种方便之物都无用处。见性悟道亦复如是。又譬如盲人求医，路远不能自行，须假人牵，兼手中有杖。无此二物，终不能到。既到医师处，为他点开眼目，便见光明，其杖与牵人，都无用处。顿悟涅槃正路，亦复如是。未得见性悟道，须用作福，福至心灵，须假坐禅行道，看读圣教，看话下语，一切顿悟。从前多种方便，有为之法，尽是闲家具，留与后人看。目开之人，渡河之者，来去自在，一过永远，一悟永悟，更不复迷。得兔忘蹄，得鱼忘筌，得意忘言，做一个物外闲人，十二时中，诸圣鬼神，要见无由。一切圣贤觅踪迹，皆不可得。此是已到岸者。故云“波罗”。

会么？及尽玄微妙，回程月下行。

【蜜多】梵语“无极”，又云“究竟”。

故“蜜”之一字，喻于太虚能包万法。譬如众药，其味不同，用蜜匀和，同归一味。诸佛性空，亦能充满于法界，包含一切。异类种性，会源归一。识得一，万事毕。如何是一？吾道以一贯之。

洞山道：“二十年要打成一片不能。”得到这里，方知佛法平等，无有高下，回归一体，无佛可做，无众生可度，一体同观，故曰“蜜多”。

【时】“时”者，正见之时，一无可见。亦无过去、未来、现在，与虚空平等。上无攀仰，下绝已躬，圆顿之位，皆不可得，玄之又玄，等无有二，共归一时。

【照见五蕴皆空】“五蕴”者，色、受、想、行、识。此五蕴因执色身有我，故长劫轮回。若就今生人身，依此修行，常自返照，照见五蕴净尽，清净本然。净裸裸、赤洒洒，没可把。四大五蕴，名字皆不可得。古人到此，名曰“蕴空法”。

西天宾王问师子尊者曰：“在此做什么？”尊者答曰：“在此蕴空。”王问：“得蕴空法否？”尊者答曰：“已得蕴空法。”王曰：“求师头得否？”尊者答曰：“身非我有。岂况头乎！”

僧问岑和尚：“二鼠侵藤，如何淘汰？”岑曰：“今时人须是隐身去。”僧云：“如何隐身？”答曰：“道者还见奴家么？”

肇法师云：“将头临白刃，犹如斩春风。”

舍利弗见天女，问：“何不变却女身去？”天女答曰：“我十二年觅女身，了不可得。教我变个什么？”祖师到此田地，皆得蕴空之法。

镜清和尚住院三年，本院土地，要见师颜不能得。

弘觉和尚住庵，天厨常送食。及再参洞山后归庵，天神三日送饭到庵，不见庵主。庵主只在庵中，为甚未见？参！

从上祖师皆得圆顿之法。这里一一透得荆棘过，万象之中独露身。为人自肯，乃方亲到这田地，自然休歇，自然放下，如红炉上一点雪。

良久，云：会么？只见六龙争戏舞，谁知丹凤入云霄。

【度一切苦厄】若不得五蕴空，依旧堕落生死界。既堕生死界，再受轮回苦。

老子曰：“吾有大患，为吾有身，有身皆是苦。”

经云：“三界无安，犹如火宅。”众苦充满，甚可怖畏。若要无苦，直须返己自照，照尽髑髅本来清静，须是亲见本来面孔。

要见本来面孔么？今古应无坠，分明在目前。

会么？举头鹧子过新罗。

【舍利子】“舍”者，离也。“利子”者，舍中之主也。

四大五蕴，身如客店，主人暂住。主人既离，屋舍倒坏，利子常存。

药山道：“皮肤脱落尽，唯有一真实。”又道，“大千俱坏，这个不坏。”

还识这个么？独超三界外，更不恋娑婆。

【色不异空】以心观境，境上有空，见色便见空，心即是空。

众生法性只在目前。应物显形，长者长形，短者短形。方者方空，圆者圆空，白者白空，黄者黄空，小者小

空，大者大空，远者远空，近者近空。反观自己，是色，色即是空，应现种种相。种种相，即是空幻化。空身即法身，“法身觉了无一物，本源自性天真佛”。

宝公道：“有相身中无相身。”

会么？雨洗淡红桃萼嫩，风摇浅碧柳丝轻。

【空不异色】色与空一种，凡夫见两般。诸佛菩萨，常行平等智，不生分别相。三世诸佛、菩萨亦是空，二十八祖、六代祖师亦是空，四圣、六凡亦是空。上至诸佛，下至蝼蚁，各各本来总是空。只为众生执著，不知是空。迷己逐物，随物流转，不能归一。机见不同，有色有空，堕落二见。若人于此，廓彻悟空，平等身心，内外无余，不见空色，不被物转，平等法界，何更有二。

会么？不见一法即如来，方得名为观自在。

【色即是空】眼是色不能见，只是真空能见。耳是色不能闻，只是真空能闻。鼻是色不能嗅，只是真空能嗅。舌是色不能说，只是真空能说。身是色不能觉触，只是真空能觉触。脚是色不能行，只是真空能行。手是色不能行拳，只是真空能行拳。无眼能见，无耳能听，无鼻能嗅，

无舌能谈，无脚能行，无手能行拳。意根有名无形，分为八万四千。见闻觉知，总归六根，遍身互换，神通妙用。

古云：“通身是，遍身是。”会得色即是空，空即是色，色空不异，真空妙理。所以道：“色可色，非真色；空可空，非真空。”总归大空、毕竟空、自性空、本性空、空空、不可得空……，二十空门原不有。

且道到这里，似个什么？常忆江南三月里，鹧鸪啼处百花新。

【空即是色】诸佛菩萨，见十方世界，只是一空界，平等无二。有情、无情，著相分别，见种种相，随声逐色，出胎入胎，不知不觉。圣贤不见有色有空，内外无分别，常自寂灭相，光明动耀，遍周沙界。安色空二字，俱不可得。

会么？亦无空，亦无色，布袋和尚逢拾得。

【受想行识】因有眼故，便受其色。因有色故，便受其想。因有想故，便受其行。因有行故，便受其识。因有识故，便有六根。因有六根，便有六尘。因有六尘，便有六识。因有六识，共成十八界。因有十八界，便有四大、五蕴。因有四大、五蕴，便起六十二见，便起八万四千差

别相。随声逐色，流浪生死，终无止住。若要生死断、轮回息，但从一根照破，令四大、五蕴净尽，廓然无我，当下空寂，直下承当。空劫以前自己，寂而常照，照而常寂，寂无所寂，唯见于空，空无所空，八万四千，尘劳妄想，一时顿息。此时，人亦空，法亦空，二相本来同。

会么？佛祖位中留不住，夜来依旧宿芦花。

【亦复如是】既无我故，万法皆无，总归于空，唤做万法归一，不落第二见。到这里，言语道断，心行处灭，动念即乖，安排即错。文殊与净名，对谈不二。如何是不二？不得动着！动则三十棒。

会么？百舌未休枝上语，凤凰那肯共同栖。

【舍利子】诸漏已尽，已归寂灭。求出三界，天地不能拘。迥超法界外，自在更无忧。名曰“舍利子”。前解释竟。

【是诸法空相】从上诸佛，一味谈空，只为众生，直下是空担负不行，起百种方便，种种假名，引导有情、无情，皆归空寂。若信未及，但去静坐，反照照见，五蕴实无所有，自然人空。既得人空，其法亦空，人法俱空，自然休去歇去。

经云：“我身本不有，憎爱何由生。”到这里，自然放下，无佛可做，无生死可断，无涅槃可证。圆顿之位，等觉、妙觉之地。若更有丝毫可证可修，则堕生死界，永劫受沉沦。若能彻底无依无倚，直下承当空劫，圆陀陀，光烁烁。

会么？亦无人，亦无佛，大千沙界海中沤，一切圣贤如电拂。

【不生不灭】“不生不灭”者，全谈理性。有生有灭，全谈事相。此语直言直说众生具足法身。虚空之体，亘古亘今，不曾生、不曾灭，不变、不移，无去、无来，无旧、无新，湛然常寂。四大五蕴从他虚生虚设，于自己法身，总无交涉。和光尘不染，三界独尊。此是长劫虚空不坏之身。经云：“云何得长寿？金刚不坏身。”

会么？竹影扫阶尘不动，月轮穿海水无痕。

【不垢不净】亦说众生本来具足法身。众生法身清静，无瑕、无染、无污，不长、不短，不方、不圆，无浊、无净。坏不得，烧不得，染污不得，如世界如虚空，如莲花不着水。心清静，不垢不净，长劫如然，如水中月。

要见么？佛面犹如净满月，亦如千日放光明。

【不增不减】虚空之体，迢迢空劫之身，增不得、减不得、坏不得。在圣而不增，在凡而不减，如如不动。上乘菩萨信无疑，中下之士闻之必生怪。

会么？唤作一物即不中。

【是故空中】清静本然。棒打虚空空不痛，刀斫虚空空不断，绳缚虚空空不住，火烧虚空空不着，箭射虚空空不穿，雨打虚空空不湿，典卖虚空不值钱。

会么？欲言言不及，山东河北好商量。

【无色受想行识】虚空之体，安色空不受色，安声空不受声，安受空不受受，安想空不受想，安行空不受行，安识空不受识。六道四生，一切假名，都无所受，纤尘不立。清虚之理，毕竟无身，行如鸟道，坐若太虚。十二时中，佛眼觑不见。

为甚觑不见？锦鳞在深处，白鹭不知踪。

【无眼耳鼻舌身意】有此六根，随顺众生之说。诸佛具大慈悲，现三十二相，八十种好，以幻灭幻，非幻不

灭。不灭者，是众生本来具足法身。“法身即非法身，是名法身。”

法身有名无形，要见法身么？在眼曰见，在耳曰闻，在鼻曰嗅，在舌谈论，在手执捉，在足运奔。全体起用，全体法身，非是六根、四大、五蕴。见闻觉知，切忌妄认。四大、六根，凡所有相，皆是虚妄，尽是假名。引导众生，须是亲见法身，若得亲见，转凡成圣。

岂不见僧问云门：“如何是清净法身？”云门曰：“花药栏。”僧云：“便凭么去时如何？”云门云：“金毛狮子。”雪窦颂云：“花药栏莫颠预，星在秤方不在盘。便凭么太无端，金毛狮子大家看。”

僧问大龙：“色身败坏，如何是坚固法身？”龙曰：“山花开似锦，涧水湛如蓝。”祖师一一为众生指出，若亲见自己法身，万劫不受轮回。

要见法身么？是何颜，剔起眉毛著眼看，拟议之间隔千山。

【无色声香味触法】此六尘，皆从一根上起，但去一根，反照从何而起？若识得起处，知根本生。反照根本身，非我有我身。既无十八界，顿然清净。观身无身，观

法亦然，总归空寂。更去静坐，观过去所作，现在所作，多种声色香味触法，安顿何在？既无所有，犹如昨梦。我心本空，罪福无主。何者是罪，何者是福？谛观心是本来空，是则名为真忏悔。

三祖乞二祖忏罪，二祖云：“将罪来，我与你忏。”三祖云：“觅罪了不可得。”二祖云：“忏罪已竟。”三祖于此大悟。

会么？对坐不相见，光影照驴面。静坐绝纤尘，虚空不通线。

【无眼界乃至无意识界】此十八界，因执有眼界，而连累十八界，是诸恶业。但去眼根，反究虚假，六根皆归败坏，总无真实。静观四大，都无实义，为虚空之体，长劫不坏之身，湛然常寂，亦无修证。那伽常在定，无有不定时。无散无乱，孤明独照，犹同秋月。圆陀陀，光烁烁，普天匝地照彻十方，山河大地不能隔碍。灵光独耀，迥脱根尘，体露真常，不拘文字。心性无染，本自圆成，但离妄缘，即如如佛。

【无无明】开发众生，人人尽有无明，起多种差别，百种烦恼。常取六根，起十八界。心处六情，如鸟投网，

造众恶业，如蛾赴灯。出壳入壳，辗转不觉，流浪经劫，皆因无明而起。因有无明，无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老死。忧悲苦恼，皆由无明为始。于此忽然亲见无明，降伏令死，死中更死，万缘俱息。诸漏已尽，永断烦恼，根本既除，三毒自灭。一切众生，不识无明恶毒缘起，因被所累，历劫受苦，忽然自觉，无明起处。朝打三千，暮打八百，直教大死一回，末后再苏，欺君不得。

一僧问投子：“大死的人，却活时如何？”投云：“不许夜行，投明须到。”于此直截根源，扫除心地，不见有身。身尽无明尽，尘垢尽除，万劫尘沙之罪一时顿消，轮转生死一时顿脱。

古云：“刹那灭却阿鼻业，了得万法本来空。”如何是本来空？“无明实性即佛性，幻化空身即法身。”法身觉了无一物，于此一一明得，转凡成圣，转无明作佛。

【亦无无明尽】有身即有无明，有无明即有三毒。因有三毒，起三恶业，三业昏暗，背觉合尘，不觉不知。若能转三毒作三德，转六根作六神通。于此一一转得，转凡成圣，凡夫即是圣人，圣人即是凡夫。若转不得，凡夫被

物所转，百姓日用而不知，终日忙忙，无本可据。若能转得，会万物归于自己，终日忙忙，那事无妨。终日吃饭，不曾咬破一粒米，终日着衣，不挂一缕丝。终日为，未尝为。如此转得，混融魔界，居尘不染尘，在欲而无欲。身心一如，内外无余。须是打成一片，与空劫齐，形影不存，纤毫不立，体露堂堂。才有纤尘，遍界空生，即堕生死。但去反观自己，不见有身。我身既无，无明亦无。

经云：“永断无明，方成佛道。”只这“佛”之一字，亦不可得，觅元字脚，亦不可得。

古云：无卓锥之地，唤做了事的人，唤做无心道人。“莫道无心云是道，无心犹隔一重关。”且道隔那一重关？

会么？一片白云横谷口，几多归鸟尽迷巢。

【乃至无老死】

既得无明尽，便无老死。诸佛修行，只到无身处。身既无，生死何有？佛不见身，是佛见。

经云：“若无我相、人相、众生相、寿者相，即是菩萨。若有我相、人相、众生相、寿者相，不名菩萨。”众

生颠倒，被目前幻景所惑。行影变动，随物流转，因执人我，妄心不灭。迢迢尘劫，人我不除，执著声色，堕落生死，对治目前，亦有生灭。若是见性之人，目前无法，亦无众生。心、佛及众生，是三无差别，平等真法界，佛不度众生。一体同观，万法归一。到这里，生则从它生，老则从它老，病则从他病，死则从他死。若是到家的人，不见有生死，亦无生灭。

古云：“不见一法即如来，方得名为观自在。”天堂地狱，六道四生，一切幻化，于大彻底人，总无交涉，自然全身放下。“诸行无常一切空，即是如来大圆觉。”

且道死了烧了，向甚么处去？

会么？无影树下，啸月吟风。无缝塔前，安身立命！

【亦无老死尽】学道之人，如剥芭蕉，去一重又去一重，直得去尽，无下手处，反本还原，得五蕴空，如未生相似，烧了一般。到空不空处，脱体全忘，不存踪迹，通身手眼，不立纤尘。名字不可得，十二因缘、六度万行、头陀苦行，一时顿脱。如枯木，如死灰百不会的人。

古云：“不是息心除妄想，只缘无事可思量。”若更说生、说死、说因、说果、说心、说性。“心是根，法是

尘，两种犹如镜上痕，痕垢尽除光始现。”心法双忘，方到无生死之地。人法俱忘，复是何物？

会么？木人半夜穿靴去，石女天明戴帽归。

【无苦集灭道】小乘之人，日夜精进，六度万行，心外求法。免此四谛，出三界，免轮回，无有是处。诸佛为大事因缘出现于世，不以小乘法济度于群生。大乘之者，学无为法，端坐念实相，“众罪如霜露，慧日能消除”。在于闲处，收摄其心，端然不动，观一切法，皆无所有。反观四大，有身非觉体，无相乃明真，自知空寂。今知空寂，顿脱净尽，无功之功，长劫不坏，如如不动，湛然常寂。诸法从本来，常自寂灭相。佛子行道已，来世得做佛。定慧力庄严，无迷无悟，无苦无药，无集无灭，无道无德，无慧无痴，“本来无一物，明镜亦非台”。到这里修证即不悟，染污即不得，一直超入如来地。

要见如来么？竹密不妨流水过，山高岂碍白云飞。

【无智亦无得】此句反照自身，常不可得，岂有得乎？亦无人亦无佛，不是心，不是佛，不是物，一切圣贤如电拂。到这里如贼入空屋，得无所得。离种种见，脱体无依，自性清静，实无一法可当情。“本来付有法，付了

言无法，各各须自悟，悟了无无法。”无得无失，无进无修，燃灯佛无一法授记。胸次才有丝毫有得有失，我能我会，我悟我达，我聪明我智慧，有道有德，尽是增上慢的人。我不除，皆随生死。若是真实的人，总不如此，自有出身之路。

如何是出身之路？昨日有人从天台来，却过南岳去。

【以无所得故】修行人到这里，入圆顿之位。众生因何流浪？不能出期只为不曾见性，鲜于智慧，不能广知无量空义。胸次学解，误却本心。从门入者，不是家珍。众生被其干慧，广览义理，蛊毒人心。蕴在胸怀，成增上慢。

古云：“才有纤毫，即是尘。一翳在眼，遍界空生翳。”若不销，不出门知天下事。翳若消尽，始知庵内人，不见庵外事。须是参究到空劫齐，不落第二见，归根得旨。才有所得，执著人我，我慢不除，生陷地狱。云光法师讲得天花乱坠，贪嗔不改，堕落堰牛。西天长爪梵志，讲得天帝释、阎老来听法，免地狱苦，不得腾空，见佛请益，闻佛方悟。若要超佛越祖，须是念念空寂。世间幻化，一切客尘、太虚之体，声色不存，如世界如虚空，是了事安乐清净道人。

要见清净道人么？因我得礼你，衲僧眼见鬼。朗州山，澧州水。

【菩提萨埵】了得人空，名曰“菩提”。了得法空，名曰“萨埵”，人法俱空，名曰妙觉。四果小乘，著相修行，精进苦行，修无漏，断尘沙惑，果行圆满，得四果阿罗汉。如独跳，神通狭劣，堕在声闻辟支佛，不能接物利生。若不见性，万劫不能成佛。若要入圆顿之位，须是见性。若得见性，反掌之间，转凡成圣，自然机缘，悟佛三昧。无师智、自然智，多种方便，度诸迷悟，同到彼岸，更不受生。教外别传，不劳寸刃，入圆觉无碍法门。

如何是无碍法门？此去西天十万余。

【依般若波罗蜜多故】此中间六个字，依此前种种解说，得大智慧，最尊最胜。悟性般若，天上天下，无有及之。

古云：“千日学慧，不如一日学般若。”般若通透，大光明藏，如人入海，转入转深。开佛知见，入佛知见，悟佛知见。有大神通，种种变化，种种方便，应现种种相。随机利物，引导群迷，同到彼岸。三界唯心，万法唯识，体用双行，浑融归一。无二亦无三，唯有一乘法。动

静言谈，句句平等，不落第二。一体同观，平等真法界，无众生可度，岂有差别？脱体无依，果行圆满，名曰“蜜多”。三世诸佛，被思大和尚，一口吞尽了也。

会么？破镜不重照，落花难上枝。

【心无挂碍】到此悟真空妙理，廓彻太空，清净本然。如来与一切众生，平等性空，于诸修行，实无有二，超过碍无碍境。

古云：“心同虚空界，示得虚空法，证得虚空持。”无是无非法，外清净、内清净、内外清净，外空、内空、内外空，当体即空。天地未有，先有此空。有物混成，先天地生。无名天地之始，有名万物之母。太始太初，太微太极，视之不见，听之不闻，搏之不得，迎之不见其首，随之不见其后，五目不睹其踪，二听绝闻其响。

六祖云：“我有一物，上拄天下拄地，无人识得，若亲见一回，超过佛祖。出三界，不轮回，为人自肯、自信，自能保任，得无碍法，决定无疑。”

会么？三岁孩儿抱花鼓，八十老翁滚绣球。

【无挂碍】经云：“汝何不见吾不见之地，若不见吾不见之地，自然非物。”云何非吾？达诸法相，稽首如空，无依无倚。如百千灯，光照一室，其光遍蒲。一切幻化，虚妄境界，于此总无障碍。东去无穷，西去无极，纵横自在，无去无来。幻景不能所拘，本源自性天真。长劫不坏，清静之体，无去无来，无变无异，故曰如来。

要见如来么？南有天台，北有五台。

【故】“故”之一字，圆满极则。不可说，不可说。说亦不得，因说不得，故曰“故”。即无法可说，是名说法。

【无有恐怖】悟得性空，东西不辨，南北不分，不受明暗之所拘，不与万法为侣。来去无伴侣，佛眼不能睹。常独行，常独步，达者同游涅槃路。上天之仰无穷，入地去之无极。山河石壁，地水火风，于此来往，总无隔碍。不动道场，一刹那间，周游法界。侧掌行千里，回程转似飞，阴阳不能迁变。四圣六凡，拘系不能得，千圣不奈何。无挂、无碍，长劫如然，唤做自在大觉金仙。格外超佛越祖之久，决定无疑。究竟圆觉，遍十方故。

要见此人么？白头童子智犹长，半夜三更渡渺茫，任运往来无间断，不须船子与浮囊。

【远离颠倒梦想】若要远离，先断贪欲，及除爱渴，爱为根本。发心修行，先取见性，爱欲自除。众生轮回，颠倒不息，从过去劫中，不信般若，流浪生死。至于今日，被幻境所惑，贪著五欲，业识茫茫，日夜颠倒，被此幻身，三业昏暗，不觉不知。忽然自觉无常，知此过幻，念念变灭，顿然觉悟，即知此身，毕竟无体。

古云：“圣人无己无固，无必无我，无依无倚，无晦无明，无名无相，无强无弱，无净无秽，无立无作，无生无灭，无住无默，无言无说，绝思绝虑。”一切语言道断，心行处灭。实无可得，得无所得，其道常存。朝闻道，夕死可矣！死了烧了，无饥无渴，无寒无热，无起无倒，无睡无眠，无六根无九窍，无四百四病，无八万四千虫，永无颠倒梦想。若不如此悟去，清静界中，才一念阎浮，早过八千年。会即刹那间，不会尘沙劫。死死生生，转转不觉，睡长梦而不醒，万劫颠倒而无止。颠颠倒倒，死了又生，生了又死，梦醒又梦，如梦幻泡影，流转世间，梦中说梦，终无了期。若有人打得彻，透得过，永免颠倒，梦幻顿断。

且道向甚么处去？千圣觅他踪不见，全身隐在太虚中。

【究竟涅槃】反究此身，本来无此四大，迷已逐物，认贼为子，妄认四大六根为自己。一切众生，从无始以来，妄想执有我、人、众生及与寿者，认四颠倒，自不觉知，不能解脱。忽然自醒，于此日夜不离当念，自觉自照，照尽五蕴，从尘劫以来，本自无有，廓然顿空，实无我相，如圆觉性。本无菩提及与涅槃，亦无成佛及不成佛。古云：“若悟无人我，逍遥出六尘。”

“竟”者，尽也。穷尽之法，廓彻无己，万缘顿息，内外无余，湛然常寂。“生灭灭已，寂灭为乐。”全身放下，离四句，绝百非，知见不见，斯即涅槃，故曰“涅槃”。

如何是涅槃？咫尺之间，不睹师颜。

【三世诸佛】过去、未来、现在。过去庄严劫，一千佛。三世三千佛，更有穷劫佛，不可说，不可说。数量不可穷，但去静坐，观过去、现在、未来皆同一体，如虚空。不异相，不自相、不他相，非无相、非取相；不此岸、不彼岸，不中流。观身寂灭，永不断灭。若人于此顿

悟，直下承当，迢迢空劫，尽在如今。于光动地，人法皆忘，不见过去、未来、现在，究竟到尽、无尽地，即是空空。我、无我、我我尚不可得，空色亦无，三世自空。非识灭空，识性自空。前际后际空，故中际亦空，不落空。

要见三世诸佛么？镇州萝卜犹自可，青州布衫更愁人。

【依般若波罗蜜多故】此句是三世诸佛之母，从此流出十方诸佛。依此句修行，果行圆满，成等正觉。离此句修行，虽经多劫，又守勤苦，有希望成道，属小乘法，堕在声闻、缘觉、辟支佛。有为之法，终不成就一切圣果。须常精进，存有所能，依般若波罗蜜多法，得阿耨多罗三藐三菩提，即非阿耨多罗三藐三菩提，是名阿耨多罗三藐三菩提。修行更无过此，最上极则，果位无上正真。唯此一事实，余二则非真，圆顿上乘。若外别修行，过此法者，无有是处。此是教外别传，世尊最后拈花，迦叶微笑，正法眼藏②，吩咐于摩诃大迦叶。

此法亲见自性，不容授记，圆顿之位，独孤标法。参善知识，凭师指示，有缘契悟圆顿，教没人情。若有思心传授，是外道法。有吩咐，有传授，有得有失，有教有授，尽是外道邪见，生死根本。三世诸佛、六代祖师，自

修自证。我宗无语句，亦无一法与人。若有一法授记，不名释迦。若被人教坏，急需吐却，大凡为人须从自己流出，无价珍用无尽，利物应机终不吝。上根之人，一闻千悟，具大总持。中下之机，多闻多不信。说此难信之法，稀有之事。

会么？月下树无影，日午打三更。

【得阿耨多罗三藐三菩提】此是梵语，“阿”之言无；“耨多罗”言上；“三藐”言正；“三菩提”言真。此名无上正真，又云成等正觉。此四个字须是亲见，见道方修道。五千四十八卷，说此四个字，穷不能尽。过去诸佛，说亦不能尽。三世诸佛一切贤圣，皆依此四个字，修证尽归圣果。三世诸佛、初发心，求此四个字，各得果位，圆成等觉、妙觉。末代众生若依此修行，般若波罗蜜多三藐三菩提法，廓然顿悟，亲见无上正真，自知当作佛，直超圣果。

要见无上正真么？山河大地，全露法王身。

【故知般若波罗蜜多】过去诸佛慈愍众生，百种智慧方便，随机利物。泥龕塑像，黄卷赤轴，一切语言，说因说果，但以假名字引导于有情。天堂地狱，诸佛位次，三

贤十圣，缘觉声闻，四圣六凡，次第接引。忽然自悟，见自本性，超过诸佛位，一直超入如来地圆顿之位，不立名字。若不见性，向外驰求，终不成就。

悟，有年有月有日有时，因甚么事，发明此事？学道先须有悟，由若不如此，离文字外，行住坐卧，火急自究。一旦顿悟，同修同学，同悟同证，同契同道，诸善上人，同归一处。若自学解，就人驰求，各执外道邪见，生死各路，随业受报，不可共语。

岂不见须菩提，尘沙劫前修行，直至释迦会下，只得解空。第一方等会中，《金刚经》请问“四句偈”，廓然顿悟，涕泪悲泣，自叹云：“前所慧眼，未曾闻此经。”三世诸佛皆从此经出。如何是此经？

要识此经么？西瞿耶尼，北郁单越。

【是大神咒】此咒亦是众生具足心咒，亦是众生心地法门。得此法门，有大神通，拘邪立正，变大地作黄金，揽长江为酥酪。一毫端上，显宝王刹，一微尘里，转大法轮。信手拈来，亦能杀人，亦能活人。此神咒，举心动念，外道魂惊。反真归源，魔宫震动。如来秘密神咒！

要识此咒么？神通并妙用，运水及搬柴。

【是大明咒】心光发现！此咒照天照地，烁破乾坤。此咒遍覆三千大千世界，光明洞耀，普照十方，包含法界。大光明藏过于日月，无处不照，是大明咒。

要识此咒么？凿池不待月，池成月自来。

【是无上咒】此咒最上，更无过者，是诸咒之王。此咒第一，将别神咒过于此咒，终不能及。一切万法，无不出于心咒。无能越者，是无上咒。

要见此咒么？杖林山下竹根鞭。

【是无等等咒】此咒无边际，不可比。况将诸咒，比并此咒，终不能得。此咒世间稀有，说此难信之咒，须是亲见此咒。为人自肯，不可说，不可说。

要见此咒么？麻三斤，两脚骆驼藏北斗。

【能除一切苦】佛意慈愍众生，堕在娑婆，流浪经劫，受苦无穷，种种方便，救度众生，同归极乐。世尊自叹云：“吾过去劫中，曾作大身，积骨如须弥，吃娘乳如大海水，未说种种身。”佛大慈悲，出现于世，救度群迷同出火宅，为众生贪著五欲，无有出期。若有人谛信达摩西来，直指人心，见性成佛，念兹在兹，忽然见性，自知

当作佛，是心是佛。求出火宅，永免轮回，更不受生。自信一去不回头，直待弥勒下生，随机利物，应现种种相，种种方便，化度群生。从上诸圣，久受勤苦，方得见自本性。心心念念，处处逢渠，且道末后向甚么处去？

会么？处处逢归路，时时复故乡。古今成现事，何必待商量。

【真实不虚】一切诸佛，说此神咒，度脱有情，真实不虚。不异语、不诳语，“证实相、无人法，刹那灭却阿鼻业”。“凡所有相，皆是虚妄”。唯此无相之相，是真实之相。大千俱坏，此相不坏。为甚不坏？为同大千。坏与不坏主元在，欲识庵中不死人，岂离而今这皮袋。皮袋定坏，此主不坏。古云：“古骸俱溃散，一物镇长灵。”

经云：“我有无价宝珠，系在衣里。日夜推究，忽然而见摩尼珠。”人不识，如来藏里亲收得。然虽如此，见道易，守道难。

要见此珠么？朝看云片片，暮听水潺潺。

【故说般若波罗蜜多咒】此句结前，多种方便。语言总归于一，具大总持，同归一心之法。

经云：“应观法界性，一切唯心造。”迷者呼为情识，死后受轮回。悟者为秘密神咒，得无生法。如来有密语，迦叶有密藏。悟此神咒，若人专心受持，功行圆满。常持此咒，鬼神远离，诸天寂听常欢喜。

要见此咒么？不在外，不在内，不在中间与内外。且道在什么处？

会么？上大人，丘乙己，谛听谛听！

【即说咒曰】重举四揭谛，维护持经人，不离其侧。四揭谛顺念逆念，世间一切，所求无不果遂。

会么？雨过莓苔润，春来草自生。

【揭谛揭谛】反观自己顿空，空中更空。不见有空，万缘顿息。过去所作一切善恶，幻化五蕴荡然净尽。尘劳妄念一时顿除，太虚之中丝毫不挂。“揭谛”者，人空。又“揭谛”者，法空。人法俱空，二空全忘。故曰“揭谛、揭谛”。

会么？不劳悬石镜，天晓自分明。

【波罗揭谛】到空无所空，生死永断，同到彼岸，永不受生。故曰“波罗揭谛”。

会么？月上中峰顶，还应过别山。

【波罗僧揭谛】此是诸佛清净境界。五欲尘劳，污染不得。混融魔界，异类中行，龙蛇混杂，凡圣同居。逆行顺行，圣贤莫测，反本其源，归根得旨。故曰“波罗僧揭谛”。

会么？自从泥牛斗入海，直到如今不见踪。

【菩提萨婆诃】“菩提”是初，“萨婆诃”是末。

发菩提心，勇猛修行，日夜为道，行头陀行，精进苦行，渐渐修进，永无退转。久守勤苦，忽然悟道，达本性空，即是菩提。超出三界，了无所了，得无所得，荡然清净，极乐之所，善说无穷，故曰“萨婆诃”。

看读至此，廓然顿悟！涕泪悲泣，喜极则悲。若能如此，欲报佛恩，广开印施，续佛慧命。若不醒悟，不遇知音者，徒劳话岁寒。

更有末后一句，未敢分付！鸳鸯绣出从君看，不把金针度与人。

大颠和尚解心经全文完

附：大颠禅师（732～824），俗姓陈，讳宝通，祖籍河南颖川。

唐开元末年，大颠出生于潮州（今潮阳市）。幼年时即志慕云林。大历中，与信丰人药山、惟俨同到潮阳城西郊的西岩，拜惠照和尚为师。不久与师弟惟俨同游南岳衡山，参拜石头和尚，悟禅机。贞元初前往龙川罗浮瀑布严禅居。到了唐德宗贞元五年（789年），大颠才移居潮阳，带领门人善觉、玄应、智高等在潮阳县动山开辟白牛岩。后因远近各地前来求为门徒的人越来越多，白牛岩太浅窄，容纳不下众多徒众，便在贞元七年（791年）到距潮阳县城25公里的幽岭下，新建灵山寺，弘扬曹溪六世禅风，弟子千余人，自号大颠和尚。

长庆四年（824年），大颠圆寂。他的墓塔就在灵山寺左边。

大颠著作有《般若波罗蜜多心经义释》及《金刚经释义》，又曾自写《金刚经》一千五百卷，《法华》、《维摩诘经》各三十部，藏之山中。《金刚经释义》及自写经已无存。仅《般若波罗蜜多心经释义》有日本续藏经本和商务印书馆影印本。