

达摩大师悟性论

【梁】菩提达摩 著

# 《达摩大师悟性论》

2022年5月排版



HOME OF THE HEART

以般若为宗 以总持为法 以净土为归

# 达摩大师悟性论

## 正文

夫道者,以寂灭为体,修者,以离相为宗。故经云:寂灭是菩提,灭诸相故。

佛者觉也,人有觉心,得菩提道,故名为佛。经云:离一切诸相,即名诸佛。是知有相,是无相之相,不可以眼见,唯可以智知。若闻此法者,生一念信心,此人以发大乘超三界。

三界者,贪嗔痴是。返贪嗔痴为戒定慧,即名超三界。然贪嗔痴亦无实性,但据众生而言矣。若能返照,了了见贪嗔痴性即是佛性,贪嗔痴外更无别有佛性。经云:诸佛从本来,常处于三毒,长养于白法,而成于世尊。三毒者,贪嗔痴也。

言大乘最上乘者,皆是菩萨所行之处,无所不乘,亦无所乘,终日乘未尝乘,此为佛乘。经云:无乘为佛乘也。若人知六根不实,五蕴假名,遍体求之,必无定处,当此人解佛语。经云:五蕴窟宅是名禅院。内照开解即大乘门,可不明哉?

不忆一切法,乃名为禅定。若了此言者,行住坐卧皆禅定。知心是空,名为见佛。何以故?十方诸佛皆以无心,不见于心,名为

见佛。舍身不吝，名大布施，离诸动定，名大坐禅。何以故？凡夫一向动，小乘一向定，谓出过凡夫小乘之坐禅。若作此会者，一切诸相不求自解，一切诸病不治自差，此皆大禅定力。

凡将心求法者为迷，不将心求法者为悟。不著文字名解脱，不染六尘名护法，出离生死名出家，不受后有名得道，不生妄想名涅槃，不处无明为大智慧，无烦恼处名般涅槃，无心相处名为彼岸。迷时有此岸，若悟时无此岸。何以故？为凡夫一向住此。若觉最上乘者，心不住此，亦不住彼，故能离于此彼岸也。若见彼岸异于此岸，此人之心，已无禅定。

烦恼名众生，悟解名菩提，亦不一不异，只隔具迷悟耳。

迷时有世间可出，悟时无世间可出。平等法中，不见凡夫异于圣人。经云：平等法者，凡夫不能入，圣人不能行。平等法者，唯有大菩萨与诸佛如来行也。若见生异于死，动异于静，皆名不平等。不见烦恼异于涅槃，是名平等。何以故？烦恼与涅槃，同是一性空故。是以小乘人妄断烦恼，妄入涅槃为涅槃所滞。菩萨知烦恼性空，即不离空，故常在涅槃。涅槃者：涅而不生，槃而不死，出离生死，出般涅槃。心无去来，即入涅槃。是知涅槃即是空心。

诸佛入涅槃者，为在无妄想处。菩萨入道场者，即是无烦恼处。空闲处者，即是无贪嗔痴也。贪为欲界，嗔为色界，痴为无色界，若一念心生，即入三界，一念心灭，即出三界。是知三界生

灭，万法有无，皆由一心。凡言一法者，似破瓦石竹木无情之物。若知心是假名，无有实体，即知自家之心亦是非有，亦是非无。何以故？凡夫一向生心，名为有；小乘一向灭心，名为无。菩萨与佛未曾生心，未曾灭心，名为非有非无心，非有非无心，此名为中道。

是知持心学法，则心法俱迷，不持心学法，则心法俱悟。凡迷者，迷于悟；悟者，悟于迷。正见之人，知心空无，即超迷悟。无有迷悟，始名正解，正见。

色不自色，由心故色，心不自心，由色故心，是知心色两相俱生灭。

有者有于无，无者无于有，是名真见。夫真见者，无所不见，亦无所见，见满十方，未曾有见。何以故？无所见故，见无见故，见非见故。凡夫所见，皆名妄想。若寂灭无见，始名真见。心境相对，见生于中，若内不起心，则外不生境，境心俱净，乃名为真见。作此解时，乃名正见。

不见一切法，乃名得道，不解一切法，乃名解法。何以故？见与不见，俱不见故，解与不解，俱不解故。无见之见，乃名真见，无解之解，乃名大解。夫正见者，非直见于见，亦乃见于不见。真解者，非直解于解，亦乃解于无解。凡有所解，皆名不解，无所解者，始名正解，解与不解，俱非解也。

经云：不舍智慧名愚痴。以心为空，解与不解俱是真，以心为有，解与不解俱是妄。若解时法逐人，若不解时人逐法。若法逐于人，则非法成法，若人逐于法，则法成非法。若人逐于法，则法皆妄，若法逐于人，则法皆真。是以圣人亦不将心求法，亦不将法求心，亦不将心求心，亦不将法求法。所以心不生法，法不生心，心法两寂，故常为在定。

众生心生，则佛法灭，众生心灭，则佛法生。心生则真法灭，心灭则真法生。已知一切法各各不相属，是名得道人。知心不属一切法，此人常在道场。

迷时有罪，解时无罪。何以故？罪性空故。若迷时无罪见罪，若解时即罪非罪。何以故？罪无处所故。经云：诸法无性，真用莫疑，疑即成罪。何以故？罪因疑惑而生，若作此解者，前世罪业即为消灭。

迷时六识五阴皆是烦恼生死法，悟时六识五阴皆是涅槃无生死法。修道人不外求道，何以故？知心是道，若得心时，无心可得，若得道时，无道可得。若言将心求道得者，皆名邪见。

迷时有佛有法，悟无佛无法。何以故？悟即是佛法。夫修道者，身灭道成，亦如甲折树。生此业报身，念念无常，无一定法，但随念修之，亦不得厌生死，亦不得爱生死，但念念之中，不得妄想，则生证有余涅槃，死入无生法忍。

眼见色时，不染于色，耳闻声时，不染于声，皆解脱也。眼不著色，眼为禅门，耳不著声，耳为禅门。总而言，见色有见色性，不著常解脱，见色相者常系缚。不为烦恼所系缚者，即名解脱，更无别解脱。

善观色者，色不生心，心不生色，即色与心俱清净。无妄想时，一心是一佛国，有妄想时，一心一地狱。众生造作妄想，以心生心，故常在地狱。菩萨观察妄想，不以心生心，常在佛国。若不以心生心，则心心入空，念念归静，从一佛国至一佛国。若以心生心，则心心不静，念念归动，从一地狱历一地狱。

若一念心起，则有善恶二业，有天堂地狱；若一念心不起，即无善恶二业，亦无天堂地狱。为体非有非无，在凡即有，在圣即无。圣人无其心，故胸臆空洞，与天同量。此已下并是大道中证，非小乘及凡夫境界也。

心得涅槃时，即不见有涅槃。何以故？心是涅槃。若心外更见涅槃，此名著邪见也。一切烦恼为如来种心，为因烦恼而得智慧。只可道烦恼生如来，不可得道烦恼是如来。故身心为田畴，烦恼为种子，智慧为萌芽，如来喻于谷也。佛在心中，如香在树中，烦恼若尽，佛从心出，朽腐若尽，香从树出，即知树外无香，心外无佛。若树外有香，即是他香，心外有佛，即是他佛。

心中有三毒者，是名国土秽恶，心中无三毒者，是名国土清净。经云：若使国土不净，秽恶充满，诸佛世尊于中出者，无有此事。不净秽恶者，即无明三毒是，诸佛世尊者，即清净觉悟心是。

一切言语无非佛法，若能无其所言，而尽日言是道，若能有所言，即终日默而非道。是故如来言不乘默，默不乘言，言不离默，悟此言默者，皆在三昧。若知时而言，言亦解脱，若不知时而默，默亦系缚。是故言若离相，言亦名解脱，默若著相，默即是系缚。

夫文字者，本性解脱。文字不能就系缚，系缚自本来未就文字。法无高下，若见高下非法也。非法为筏，是法为人筏者。人乘其筏者，即得渡于非法，则是法也。

若世俗言，即有男女贵贱，以道言之，即无男女贵贱。以是天女悟道，不变女形，车匿解真，宁移贱称乎。此盖非男女贵贱，皆由一相也。天女于十二年中，求女相了不可得，即知于十二年中，求男相亦不可得。十二年者，即十二入是也。

离心无佛，离佛无心，亦如离水无冰，亦如离冰无水。凡言离心者，非是远离于心，但使不著心相。经云：不见相名为见佛，即是离心相也。离佛无心者，言佛从心出，心能生佛，然佛从心生，而心未尝生于佛。亦如鱼生于水，水不生于鱼。欲观于鱼，未见鱼，而先见水。欲观佛者，未见佛，而先见心。即知己见鱼者，忘



于水，已见佛者，忘于心。若不忘于心，尚为心所惑，若不忘于水，尚被水所迷。

众生与菩提，亦如冰之与水，为三毒所烧，即名为众生，为三解脱所净，即名菩提。为三冬所冻，即名为冰，为三夏所消，即名为水。若舍却冰，即无别水，若弃却众生，则无别菩提。明知冰性即是水性，水性即是冰性。

众生性者，即菩提性也。众生与菩提同一性，亦如乌头与附子共根耳，但时节不同，迷异境故，有众生菩提二名矣。是以蛇化为龙，不改其鳞，凡变为圣，不改其面。但知心者智内照，身者戒外真。真众生度佛，佛度众生，是名平等。众生度佛者，烦恼生悟解，佛度众生者，悟解灭烦恼。是知非无烦恼，非无悟解，是知非烦恼无以生悟解，非悟解无以灭烦恼。

若迷时佛度众生，若悟时众生度佛。何以故？佛不自成，皆由众生度故。

诸佛以无明为父，贪爱为母，无明贪爱皆是众生别名也。众生与无明，亦如左掌与右掌，更无别也。迷时在此岸，悟时在彼岸，若知心空不见相，则离迷悟，既离迷悟亦无彼岸。如来不在此岸，

亦不在彼岸，不在中流。中流者小乘人也，此岸者凡夫也，彼岸菩提也。

佛有三身者，化身报身法身，化身亦云应身。若众生常作善时即化身，现修智慧时即报身，现觉无为即法身。常现飞腾十方随宜救济者，化身佛也；若断惑即是雪山成道，报身佛也；无言无说，无作无得，湛然常住，法身佛也。若论至理，一佛尚无，何得有三？此谓三身者，但据人智也。

人有上中下说，下智之人妄兴福力也，妄见化身佛；中智之人妄断烦恼，妄见报身佛；上智之人妄证菩提，妄见法身佛；上上智之人内照圆寂，明心即佛，不待心而得佛智，知三身与万法，皆不可取不可说，此即解脱心，成于大道。经云：佛不说法，不度众生，不证菩提。此之谓矣！

众生造业，业不造众生。今世造业，后世受报，无有脱时。唯有至人，于此身中，不造诸业，故不受报。经云：诸业不造，自然得道。岂虚言哉！人能造业，业不能造人，人若造业，业与人俱生，人若不造业，业与人俱灭。是知业由人造，人由业生。人若不造业，即业无由生人也。亦如人能弘道，道不能弘人。

今之凡夫，往往造业，妄说无报，岂至少不苦哉。若以至少而理前心，造后心报，何有脱时？若前心不造，即后心无报，复安妄

见业报？经云：虽信有佛，言佛苦行，是名邪见。虽信有佛，言佛有金辔马麦之报，是名信不具足，是名一阐提。

解圣法名为圣人，解凡法者名为凡夫，但能舍凡法就圣法，即凡夫成圣人矣。世间愚人，但欲远求圣人，不信慧解之心为圣人也。经云：无智人中，莫说此经。经云：心也法也，无智之人，不信此心。解法成于圣人，但欲远外求学，爱慕空中佛像光明香色等事，皆堕邪见，失心狂乱。

经云：若见诸相非相，即见如来。八万四千法门，尽由一心而起。若心相内净，犹如虚空，即出离身心内，八万四千烦恼为病本也。凡夫当生忧死，饱临愁肌，皆名大惑。所以圣人不谋其前，不虑其后，无恋当今，念念归道。若未悟此大理者，即须早求人天之善，无令两失。

## 夜坐偈云

一更端坐结跏趺，怡神寂照泯同虚，旷劫由来不生灭，何须生灭灭无余。

一切诸法皆如幻，本性自空那用除，若识心性非形像，湛然不动自真如。

二更凝神转明净，不起忆想同真性，森罗万像并归空，更执有空还是病。

诸法本自非空有，凡夫妄想论邪正，若能不二其居怀，谁道即凡非是圣。

三更心净等虚空，遍满十方无不通，山河石壁无能障，恒沙世界在其中。

世界本性真如性，亦无无性即含融，非但诸佛能如此，有情之类并皆同。

四更无灭亦无生，量与虚空法界平，无去无来无起灭，非有非无非暗明。

不起诸见如来见，无名可名真佛名，唯有悟者应能识，未会众生由若盲。

五更般若照无边，不起一念历三千，欲见真如平等性，慎勿生心即目前。

妙理玄奥非心测，不用寻逐令疲极，若能无念即真求，更若有求还不识。

达磨大师悟性论终

真性颂

