

初基學佛心要

王驤陸上師 著

《初基学佛心要》

王骧陆上师 著

2022 年 12 月排版



HOME OF THE HEART

以般若为宗 以总持为法 以净土为归

初基学佛心要

世人要去苦恼，除灾祸，得康健，保富贵，先得明心；心明则不造业作恶，祸害自远，身心泰然矣。但明心必学佛，学佛必自求，求佛得一，求己得七，此为正因，别无二法。初学佛者，先读此书，明心要作根本，有一步登堂之妙焉。

天津印心精舍丙子七月盂兰胜节纪念

本月是佛天欢喜节，人也要欢喜。但人生第一次喜事，无过于学佛。人为什么要学佛？学佛是求觉悟。因人世上无一事不感觉是苦，佛是极乐，人要去苦得乐，明白苦乐之义，在心不在身，亦不在贫富贵贱，所以要学佛。

今先说两种人：一贫贱，一富贵。双方的苦楚，比较如下。贫贱人苦，其正苦在求有所得。其附苦有四：一怕债权人逼迫，二怕病或夭寿，三怕人轻贱失面子，四所求不得如愿。富贵人苦，其正苦在求无所失。其附苦有十五：一怕盗贼，二怕索借，三怕募捐，四怕失面子，五怕财产管理经营之劳苦，六时局多变事业恐动摇，七怕病或夭寿，八怕冤家逼迫，九用人无心腹之顾虑，十家庭气恼口舌多病，十一子孙游荡，十二出门或起居不适，十三怕子孙受人愚弄，十四酬应烦恼之苦，十五所求不得如愿。由此可见富贵人痛苦，反比贫贱人多。

苦有多种，总名八苦。所谓八苦者：

一、生苦 贪为总因。由贪爱欲而入胎出胎，受诸苦恼，往来生死，六道轮转。

二、老苦 由生到死，中间必经之缘。此身本是生灭，时时变化，虽初生之儿，亦随时老变。如幼而壮，壮而衰老，发白齿落，此苦于微细不觉者。

三、病苦 由放纵贪嗔痴为总因，得此苦果。然由中途或临时自造的苦因为多。

四、死苦 对于此生为结束，名曰苦果。对于后世为另转新因，苦乐有未定者。

五、求不得苦 贪为总因。

六、爱别离苦 痴为总因。

七、怨憎会苦 嗔为总因。

八、五蕴炽盛苦 疑怖为总因。以不安、不自在为苦果。

众生不论贫富贵贱，终逃不出此八苦。但有多少轻重之别，现在未来之分。有智慧人，先杜未来苦恼，从因上下手，是明因果，但当先明此八苦之来源。

在未受苦之前，因地只是作业，善业则乐，恶业则苦。在未作业以前，因地只分迷与觉，迷则作恶业，觉则作善业。所以惑业苦，是入生死的定轮。由心的迷惑为起因，身造恶业，入生死为缘助，有生死而受苦恼为苦果。恶业者，十恶之行相也。云何十恶？其轮转因由又如何？

十恶者，意三恶曰贪嗔痴，口四恶曰两舌恶口妄言绮语，

身三恶曰杀盗淫，是名十恶。

十恶以杀盗淫为恶之极，亦受苦之始，但有一定因果。如环之轮转如下：

问：何以有杀盗淫与两舌等四恶？曰：由于贪嗔痴。

问：何以有求不得等四苦相压迫？曰：由于集苦，即是心与境相集而成之苦。

问：何以有集苦？曰：由于根尘未脱，即六根六尘之相缠。

问：何以有根尘未脱？曰：由于心不解脱。

问：何以有心不解脱？曰：由于心地不明。

问：何以有心地不明？曰：由于无慧照力。

问：何以有无慧照力？曰：由于心无主宰无定力。

问：何以有心无主宰无定力？曰：由于不修。

问：何以有不修？曰：由于不闻正法。

问：何以有不闻正法？曰：由于不遇善知识。

问：何以有不遇善知识？曰：由于自己不痛切而近恶友。

问：何以有自己不痛切而近恶友？曰：由于识见不正慧力未足。

问：何以有识见不正慧力未足？曰：由于迷惑。

问：何以有迷惑？曰：由于造业。

问：何以有造业？曰：由于受苦。

问：何以有受苦？曰：由于修十恶，由此轮转来。

因修十恶故，受大苦恼。因苦极故，感觉发心回头。因发心回头故，求师以为皈依。因得师故，得闻正法。因闻正法故，得开觉慧。因开觉慧故，不惑不动。因不惑故，不造恶因。度一切苦厄，心不贪著，即了生死，是名成佛。

佛是什么？佛是觉的意思。求佛是求觉，求自己觉悟，和佛一样。释迦牟尼佛等是先觉者，是做榜样的人。我们学佛，譬如模仿一张画，看了样本，还重在自画；如果单看样本，自己不动手，终究是一张白纸，结果是自骗自，是世间极笨的人。古人云：智者求心不求佛，愚人求佛不求心。不知佛也要求，心也要求；求到自己开觉慧时，便是学成佛，但不是变一个佛；因为人本来可以成佛，释迦牟尼未成佛前，也和我们一样颠倒，只因觉的早、修得早，所以成得早。又譬如佛是已雕刻的图章，我是未刻的图章；本体同是一块好石，不是豆腐，不是粉块，自己切勿以谦退当作恭敬。

又佛和人，丝毫无别。凡人如醉汉，正醉时，原是颠倒，但一切勿失，一醒就回复照旧，所以世间没有真坏人。又譬如房屋坏了，自己不能修理，终究是坏。独有人，昨日坏了，今日又好了，可见昨日不是真坏，只要一转变就好。但是转好固容易，转坏也容易，不能同圣人一样永久是好。所以圣与凡，本体不二。只是有迷觉之别，修与不修之分。

修的意义，只是要回复本来。因人本来是觉，本来不苦，徒因半途忽迷，误入恶道，只要退出来，退到原来觉地，方知

从前误入，是冤枉一梦。

修的目标，在明心见性。第一条件，又在本人心愿，真切肯修，方是有益。譬如缺米，要买粮。缺用，要求财。如果不缺，就不要。

现在的人，可分三种：一是无空修，忙于生计，无暇及此。二是无需乎修，以为衣食住满足，并无病苦，用不着修。三是要修无门路。此又分为四：一者所求不正，如求福报等；二者不明法之所以然；三者法不当机；四者缺乏师资。此是因缘的不同，然不论修与不修，人的目标总是求乐去苦。

不肯修的人，误以修为苦事，根本还是求乐。肯修的人，虽知求乐，不明究竟乐的道理。佛菩萨本愿，在慈悲。慈是予乐，悲是去苦，要人到究竟乐，是为极乐。但予乐，不是佛有个乐可予；去苦，不是佛代为去苦，佛只是付予一方法，教人自己去苦取乐，去取在人自己；用自己的定慧力，照见苦乐是心的分别，当他苦，就是苦。当他乐，也就变为乐了。如果明白了此义，观一切是空，苦厄自度。所以苦乐的分别，只在意境上高下的不同。

一	普通人	以衣食住满足为乐。	以缺衣食住为苦。
二	高尚人	衣食住不必定要满足，但求成名为乐。	以不得扬眉吐气为苦。
三	苦修人、罗汉	怕衣食住满足，但求自己速成佛道，不知利他。	以富贵为累，不得清净修持为苦，此但死修无方便者。
四	发心菩萨	不求衣食住满足，但求得过，惟以明心利他为乐。	以不得度生为苦。修慧兼修福，而重修慧。
五	大智慧人登地菩萨	衣食住不必定取不满足，有则享之，无则不强求也。	以此生不能大成就为苦，福慧双修平等不二。
六	大成就人佛	苦乐两无碍，亦无所谓苦乐，得大自在之乐。	无苦，福慧具足。

世间乐	出世乐
衣食住，名利恭敬，即财色名食睡五欲。（身乐）	衣食住等一切照旧，但不贪著，惟心无挂碍，常得自在之乐。（心乐）
以无常有限有生灭故，不究竟故终归苦。	以究竟乐，其乐无限，毕竟是乐而无苦。
一重在身，二有生灭，三可夺，四有量，五不久只一世，六有比量即苦生，七于苦难中得来，虽享受而心常恐怖。	一重在心，二无生灭，三不可夺，四无量，五永千万世，六无可比量而大自在，七于功德中修证而得，可安心自在享受，心无得失恐怖。

世间恶事，多半是苦人做。苦人为什么肯作恶？只因心地糊涂。所以惑是因，造业是缘，受苦是果；转过来，苦又是因，惑又是缘，造业又是果矣，是名惑业苦三轮。今因修而开

慧，因慧而知空，因空而得定，定即是不惑。慧、定、空也是三轮。所以有福人，每不肯作恶，但一作即是大恶，翻身又是大善。

因此修世间福报，已属不易。如不修善，必得苦果。所以戒十恶，是修福的根本，亦是修慧的初步。有了世福，才有善缘。得遇明师闻正法，修出世福。譬如登楼，世福是个梯，但登梯勿上楼，终不究竟。所以有了梯的世福，还得要登梯的出世福。总而言之，是修心，把苦心转到乐心，把糊涂颠倒心转到光明自在心，才是修的目标。

修的法门，不是三言两语可以说的尽，必求得明师，以为皈依。因为各人根器不同，不能用一个法来普传大众。学佛法门，随人而施，法法不同，要人归到本来，却是一样。譬如禅宗是用禅定法归宗，净土宗是用念佛法归宗，密宗是用密法归宗……宗是个本来清净觉地，地是心地。这清净觉地，在禅宗名曰禅定，在净宗名曰净土，在密宗名曰悉地，名称各别，此物不二，此物即是法身。性是心之体，心是性之用，所谓明心见性，到究竟地，总名曰证法身。

但如何修证？曰持戒得定，明因果，开觉慧。一切尽载印心精舍《乙亥讲演录》一书中。此书中分三分，先读第一启机分，然后求师请法；再读第二正修分，与修时合参；到自己有所得时，再读第三印证分，将自己心地法，一一印证，此是真实功夫，可以证法身成佛。

修的利益和结果，是万万无法先讲的。譬如吃茶，滋味好，要肯吃的人自吃自知。不吃的人，虽尽种种言说，终归无用。兹略说一二以坚修行人信心，使其放心而已。

甲、有形可见之利益

一、无水火灾。

二、家庭不遭魔鬼缠绕。

三、无冤家或枉事近身。举凡修善之家，心气和平，恶事不内生，外魔不引入。因恶事近身，中间必有魔为媒介，先勿使近，故无危害。

四、无气恼口舌，而家庭和顺，少意外枉事。

五、无疾病而得长寿，如干血症、中风症、脑冲血、血压高、肝胃等病，未过七成者，绝对可治愈。

六、无瘟疫传染之灾。修行人心多宁静，见机必速，百不动气，事事避重就轻，口舌自然勿生。且智慧一开，则察事分明，闲言是非，不入小耳，自无意外枉事。平时心定神安，身自康健，故无疾病疫染诸苦。但此是暂时的利益，不名究竟。

乙、无形之真实利益

七、心地光明，以了因果故，不造恶因而受苦果。

八、了解入世出世之理，永断诸惑，不入生死。

九、凡夙世冤家，从此解脱，宿债全消。“要灭未来苦，先断造恶因，要勿造恶业，先得心地明，此即是不惑。不惑则不贪取，不入生死，即是出世。”心常大悲，发心救众，使冤

家亦自动慈化，宿怨自消，此则不花本钱而万金难得之真利益也。且杀生念断，新冤不添，无债一身轻，超然出世矣。

十、入大乘法。

十一、得当机修证之法。

十二、得遇明师。

十三、信行证解无明自灭。

十四、此生明心见性，到究竟地，开慧眼，即身成佛，是证法身佛。

十五、扫荡习气。凡修法，宜超最上乘。万无客气之理，所谓当仁不让是也。信彼佛必信自佛，方名正信。但知理解，不肯事修，不名正行。不信不行，决不能证。所证既圆，即名解脱。故修者惟心，除习气亦在心。明心功夫，如何修证？如轮之一面向上转，一面向下退，恶上则善落，善上则恶落，圆转如轮，故心明则无明灭矣。

丙、究竟利益

十六、得大自在的意境，于顺逆二境，无可无不可。

十七、通达诸法，一切皆空，可以度众利生。（一）空外境；（二）空内心，心是幻故；（三）空习，虽内外空两空而习气尚在也；（四）空觉，觉亦是幻，由心所立，此亦法也。法即不立，觉亦是幻，故空之；（五）不空，知一切本空，但非断灭，不妨一切照旧，只是不着不执而已。

十八、入于无念。无者，非有无之谓也。以有念也不执

著，等同虚空之谓也。

十九、习气日销，灵感日通。此即神通初现时，于未来事，以因果洞达，决断不同，遂若先知。但此证得，必在明心之后，非作怪异神变，久久出于自然不觉，而他人视为怪异耳。故天眼天耳等五通，佛家虽有，必明心后证得，不许贪求，恐误人也。

二十、未死前预知时至。平时一心不乱，舍报定生西方，此乃自然而往，非贪得强求者可比。

以上二十条，亦不过举其略耳。如肯修证，功夫到一二分，已欢喜不可思议，况彻底乎！究竟圆满乎！我今奉劝，实念世人太苦，再不自救，更待何时？今日富贵，岂可长保？转瞬福尽苦来，就来不及矣。人家上楼，求一座梯，已是千难万难；诸君有梯不上楼，还要退下来，宁不可惜！所谓究竟上楼者，即是明心见性，明白我自己究竟是什么，但不靠佛不靠法，是要靠自己。