

爲普天下男女延壽

王驤陸上師 著

《为普天下男女延寿》

王骧陆上师 著

2022 年 12 月排版



HOME OF THE HEART

以般若为宗 以总持为法 以净土为归

为普天下男女延寿

寿有二种。一为性寿。即无量寿，乃人人同具之不生灭金刚性，万古常存，永无变灭者是，故曰无老死。今之生死者，若金器之还炉重冶，器之形状，随时可易，而金体终不变也。二为身寿。最古之世，人寿有八万岁，退至今日，八九十为上寿矣。其可贵者，为比较希有耳，然未足以言其胜也。

寿之可贵者，在德不在岁。此身而可保持八九十岁，乃至百龄以上，其能保持之功能，自有其不可及处，此可贵也。兹有七义：

一、人生住世，如器之厚薄强弱，坚固者永久。人以气为主，气厚者寿。此德之可贵者也。

二、寿者必有前因。凡仁慈不好杀生者长寿，诚实不虚者长寿，少气恼者长寿，气宇凝重而量大者长寿。此德之不可及者也。

三、寿者经历必多。天必留此榜样以利后生，故老人者，乃人世经验之顾问，关系世运极大。周末以至秦汉，其间老人甚多，焚书而后，博采古时文化，皆赖老人背诵而得，可见老人之可贵可敬。此世寿之可重也。

四、洪范五福，维寿居先。世俗每言福禄寿，而西藏则以寿为上，谓寿福禄，此言福禄本虚，维寿较实。此亦重其德性

也。

五、仁者寿。仁不专指仁慈而言，仁者通达人情物理，仁从“二”从“人”，言尽人道也。又仁即“天”字，天为二人合写，言合乎天理也。惟仁者为能尽人道合天理，以不专是为己，且以为人。从人为大，即不离大悲。此德之尤可贵也。

六、一家之有老人，如得大树之荫覆，泽及后昆，故曰家庆。国由家而成，有德之家，影响目及于社会。此可敬可贺者也。况有寿者必多福，有福者，人且利赖之，亦一乡一党之光荣也。昔前清乾隆时，嘉兴有一寿者，年一百二十岁，政府赐匾为“花甲重周”；至一百四十岁时，又赐匾为“古稀再见”，举国以为荣，叹为人瑞，其宝贵如此。

七、世有长寿者，人必推求其所以得寿之故，见其慈祥恺弟也。可以明世俗之凉薄而易其风气，民德自厚；见其欢喜自在也，可以自警，少气恼，多宽和，且学其先苦后甘，不争一时之荣利，用权未来之福田。如是，人人得享长寿矣。其尊贵尚可言乎？至寿者之平居懿德，自有其一乡之人知其详，为之称颂以为表扬。今为此语，用以劝世之求长寿者。长寿，人之所喜，而长寿之因，在乎修德，此身寿也。

身寿有限，故尤在乎学佛，此性寿也。性寿无穷，由世寿而晋于金刚性寿，斯为无上之珍贵。

今为普天下老人祝福，特普传金刚延寿法，愿大家福慧双修，长寿无量。

金刚延寿法（诵普贤延寿陀罗尼咒修之）

嗡。哇计拉。欲山司哇哈。

（欲字甚重要，音油 you，上声拖长。山音 sa）

不论男女，凡多病或年高，恐修佛法不及者，可先修此法。每日用念珠轻声持三十串，计三千二百四十遍，不可分两次念，如一隔断，即不算，当重修。每日勿过亥时修，至三十四天圆满。中间如停一日，则起头重修三十四日。修时最好面向北，每日发愿回向，不专为自己一生求寿而修，为修佛成就，用以度众生而修。以尽大悲本愿，则灵应不可思议。修时当恭敬礼拜，勿草草是要。又病人亦可卧修，但切勿出声持。

民国三十四年乙酉三月仁知居士王骧陆谨誌

（本文载《觉有情》半月刊第 58、59 期合刊 1942 年）